

21 spôsobov ako potešiť ženu



Tento zoznam je inšpirácia **PRE MUŽOV**

- Ako prispieť svojím dielom k starostlivosti o partnerský vzťah.
- Ako dávať najavo lásku svojej žene spôsobom, ktorý je pre ňu zrozumiteľný.

TIP:

Majte **zoznam stále poruke**.

Keď sa ocitnete **v slepej uličke** a nebudete vedieť ako konať, nechajte sa inšpirovať mojim návodom.

Stane sa pre vás **kompasom** a ukáže vám hneď niekoľko **možností ako konať**.



Muži sa ma často pýtajú na návod **ako urobiť svoju ženu šťastnou** a akým spôsobom **prejavovať žene lásku** tak, aby to bolo pre ňu plnohodnotné a najmä viditeľné.

Podelím sa s vami o 21 overených spôsobov, s ktorými sa mi ženy zdôverili...

Vaša Zdenka Nemethová

Psychologička a vzťahová poradkyňa



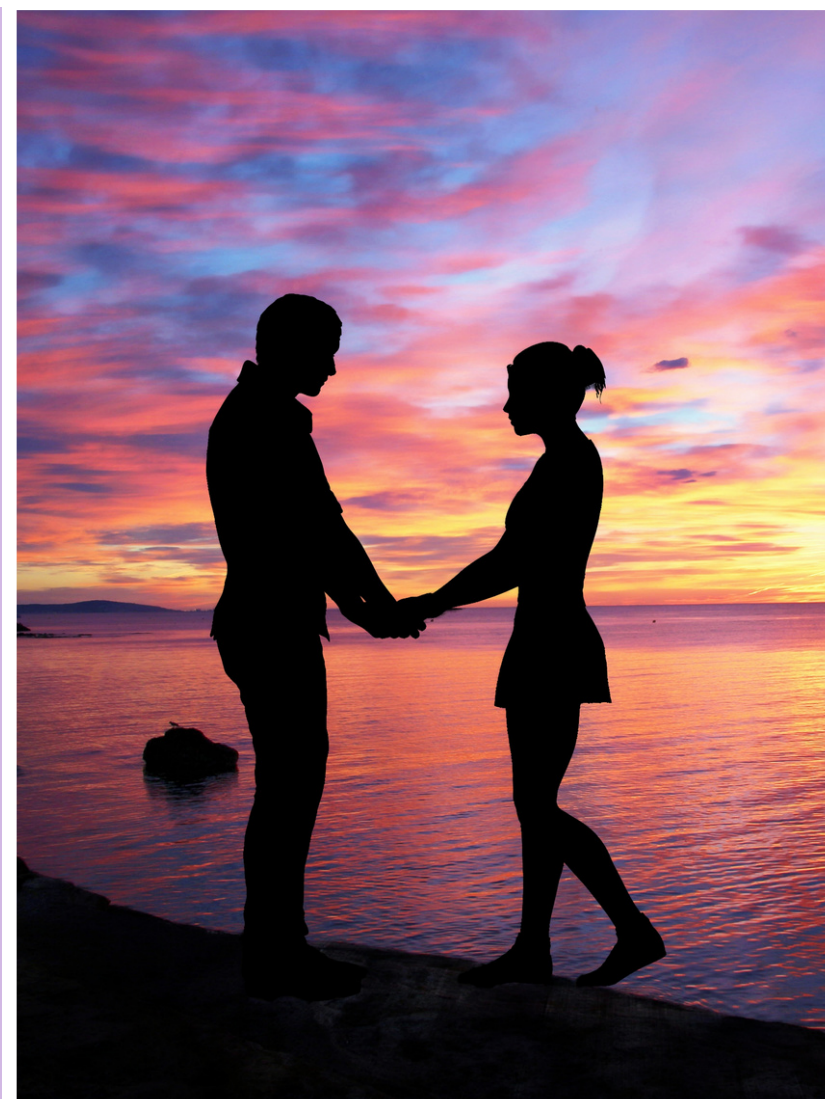
... ABY SA CÍTLA BYŤ MILOVANÁ

1. Povedzte jej: „Lúbim ťa.“.
2. Dovoľte jej prejavovať všetky emócie.
3. Dajte si záležať, aby sa vo vašej prítomnosti cítila dobre.
4. Pohladkajte ju po vlasoch.
5. Povedzte jej, čo máte na nej rád, čo sa vám na nej páči.

6. UNIVERZÁLNE, VŽDY POUŽITEĽNÉ: Silno a dlho ju objímte.

... ABY SA CÍTLA BYŤ PRE VÁS DÔLEŽITÁ

7. Darujte jej kvety.
8. Robte jej spoločnosť pri jej obľúbenej aktivite.
9. Opýtajte sa jej: *"Čo môžem pre teba teraz urobiť?"*
10. Vyjadrite jej, čo pre vás znamená.
11. Keď má zlú náladu, opýtajte sa jej, čo sa stalo, dajte jej priestor sa vyrozprávať a iba ju počúvajte. Upokojí sa.



... ABY SA CÍTLA BYŤ PRE VÁS VÝNIMOČNÁ

12. Vyjadrite jej vďačnosť za to, čo robí pre vás, pre rodinu.
13. Pripravte jej raňajky do postele.
14. Napíšte jej lúboštný list.
15. Keď pôjdete na nákup, kúpte pre ňu nejakú drobnosť (na znak, že na ňu myslíte).
16. Keď vám zavolá, dvíhajte telefón s otázkou: *"Ahoj, ako sa máš?"*

... ABY CÍTLA VAŠU POZORNOSŤ

17. Keď sa s ňou rozprávate, pozerajte sa na ňu.
18. Opýtajte sa jej, ako sa cíti.
19. Všímajte si, či má všetko, čo potrebuje (či jej nie je zima/teplo, či nemá chuť na nápoj...).
20. Pamätajte si, čo má rada a občas jej pripravte prekvapenie.
21. Venujte jej špeciálny čas vo dvojici.





VYSKÚŠAJTE 21 SPÔSOBOV

ako dať žene najavo, že je pre vás:

- dôležitá,
- milovaná,
- úžasná
- a jediná...

KAŽDÝ DEŇ SA ZAMERAJTE NA 1 SPÔSOB

Aj tu platí pravidlo pre každý deň, že:

Nie je dôležitá kvantita, ale kvalita.

Podstatné je zrealizovať každý deň 1 bod zo zoznamu a neprestávať v aktivite.

POZOR!

Nesnažte si svoju aktivitu zľahčovať, robiť veľa vecí v jeden deň a potom dlho nič. Platí tu pravidlo:

Menej je viac.

Stačí zrealizovať 1 bod zo zoznamu, avšak **každý deň** a **dlhodobo**.

Jednotlivé prejavy vám umožnia **triafať priamo do čierneho**.
Môžete začať od tých najjednoduchších.
Dôležité je postupne **vyskúšať** nakoniec **všetkých 21 spôsobov**.

TIP: Všímajte si, na ktoré prejavy vaša partnerka najviac reaguje a robia jej dobre.

Dobre si ich zapamätajte.
Sú **najkratšou cestou k srdcu vašej vyvolenej**.



PREČO JE DÔLEŽITÉ SA O SVOJ PARTNERSKÝ VZŤAH STARAŤ A ZVELAĐOVAŤ HO?

Je to rovnaké ako s pecou. Ak sa potrebujeme ohriať, najskôr musíme do pece priložiť.

Týchto **21 prejavov muža voči žene** vám prináša návod na to, **ako to robiť efektívne**.

NA VZŤAH SME DVAJA...

Na to, aby sme boli bok po boku spolu spokojní a šťastní, potrebujeme sa starať sa o náš vzťah obaja.

Každý však potrebujeme k spokojnosti a šťastiu niečo iné.



MUŽ NIKDY NEBUDE ŽENOU A ŽENA NIKDY NEBUDE MUŽOM...

Preto sa potrebujeme naučiť **dávať druhému to, čo ten druhý potrebuje**.

Vo vzťahoch často dávame druhému to, čo je dobré pre nás. V tom je kameň úrazu mnohých vzťahov.

Preto je dnešná **inšpirácia venovaná výlučne mužom**.

Získavate 21 spôsobov, ako prispieť k starostlivosti o partnerský vzťah z mužskej strany.

Chcete, aby sa inšpirovali aj vaše ženské polovičky, ako potešiť svojho muža? Môžete ich navigovať na **TÚTO webovú stránku**, **kde nájdete svoju inšpiráciu zase ženy**.

Získať inšpiráciu pre ženy



CHCETE SA DOZVEDIEŤ VIAC O PARTNERSKÝCH VZŤAHOCH?

PRIPOJTE SA K NÁM

do skupiny na Facebooku: Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE
a získajte ďalšie inšpirácie pre váš osobný život.



Vstúpiť

Do tajomstiev partnerských vzťahov vás bude uvádzať psychologička a vzťahová poradkyňa Zdenka Némethová.

Vo svojej **súkromnej praxi** sa vzťahom venuje **od roku 2002**.

Pomáha párom **vyladovať svoje vzťahy**, znovu sa **do seba zamilovať**, **rozumieť** svojim **odlišnostiam**, pritom všetkom **zostávať sami sebou** a žiť **život podľa** vlastných **predstáv**.

Je autorkou niekoľkých **elektronických knížiek** a **online kurzov o vzťahoch**.

Teším sa na vás v našej skupine na Facebooku:
Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE



WEB
manzelskaporadna.com

FB SKUPINA
[Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE](#)

FB STRÁNKA
[LÁSKA AKO ŽIVOTNÝ ŠTÝL](#)