

21 spôsobov ako potešiť muža



Tento zoznam je inšpirácia **PRE ŽENY**

- Ako prispieť svojím dielom k starostlivosti o partnerský vzťah.
- Ako dávať najavo lásku svojmu mužovi spôsobom, ktorý je preňho zrozumiteľný.

TIP:

Majte **zoznam stále poruke**.

Keď sa ocitnete **v slepej uličke** a nebudete vedieť ako konať, nechajte sa inšpirovať mojim návodom.

Stane sa pre vás **kompasom** a ukáže vám hneď niekoľko **možností ako konať**.



Muži sa mi často sťažujú na svoje ženy. Hovoria o **množstve spôsobov** ako im **vedia ísť ženy svojimi prejavmi na nervy**.

Cítia sa byť často zovretí ako okovami, pretože na jednej strane svoje ženy milujú, no napriek tomu strácajú pri nich trpezlivosť a "vytáčajú sa."

Podelím sa s vami o 21 overených spôsobov ako prejaviť mužovi lásku takým spôsobom, ktorý ho poteší a veľmi ocení...

Jasza Zdenka Nemethová
Psychologička a vzťahová poradkyňa



... ABY MAL MIESTO, KAM SA RÁD VRÁTI

1. Dajte svojmu mužovi pocítiť, že sa naňho tešíte, keď prichádza domov.
2. Dajte mu priestor byť sám sebou.
3. Oceňte jeho snahu a aktivitu.
4. Snažte sa byť preňho stále príťažlivá, buďte ženou, do ktorej sa môže každý deň zamilovať.
5. Buďte pre muža partnerom, nie rodičom či dieťaťom.

6. UNIVERZÁLNE, VŽDY POUŽITEĽNÉ: Vytvárajte pokoj a klud.

... ABY CÍTIL, ŽE HO POTREBUJETE

7. Požiadajte muža o pomoc, dajte mu priestor byť pre vás záchrancom.
8. Vypýtajte si, čo potrebujete. Nečakajte, že si to domyslí.
9. Dajte mu pozitívnu spätnú väzbu v situáciách, keď vás poteší alebo vám jeho aktivita robí dobre.
10. Prejavte mu svoj obdiv.
11. Prejavte mu vďaku za to, čo robí pre vás a pre rodinu.



... ABY SA CÍTIL BYŤ REŠPEKTOVANÝ

12. Zaujímajte sa o jeho názor a zohľadnite ho.
13. Doprajte mu priestor byť sám.
14. Venujte čas aj aktivitám, ktoré robia radosť mužovi (robte mu pri nich milú spoločnosť).
15. Nechajte ho robiť veci jeho spôsobom.
16. Riešte situácie s mužom ako rovnocenný partner, nie ako rodič, generál či dieťa.



... ABY SA CÍTIL BYŤ PRE VÁS MUŽOM

17. Dajte mu najavo, že mu dôverujete.
18. Vyzdvihnite/oceňte jeho prednosti v spoločnosti.
19. Dajte mu najavo, že je pre vás stále príťažlivý.
20. Doprajte si aj sex cez telefón či ranné milovanie.
21. Flirtujte s ním občas doma, počas telefonátu či v spoločnosti.





VYSKÚŠAJTE 21 SPÔSOBOV

ako dať mužovi najavo, :

- že je pre vás dôležitý,
- že ho rešpektujete,
- že ho potrebujete,
- a je pre vás ten najúžasnejší...

KAŽDÝ DEŇ SA ZAMERAJTE NA 1 SPÔSOB

Aj tu platí pravidlo pre každý deň, že:

Nie je dôležitá kvantita, ale kvalita.

Podstatné je zrealizovať každý deň 1 bod zo zoznamu a neprestávať v aktivite.

POZOR!

Prílišná snaha a veľa aktivity môže pôsobiť kontraproduktívne a zahlcujúco. Aj veľa dobrého môže udusiť. Platí tu pravidlo:

Menej je viac.

Stačí zrealizovať 1 bod zo zoznamu, avšak **každý deň** a **dlhodobo**.

Jednotlivé prejavy vám umožnia **triať priamo do čierneho**.

Môžete začať od tých najjednoduchších.

Dôležité je postupne **vyskúšať** nakoniec **všetkých 21 spôsobov**.

TIP:

Nečakajte okamžitú reakciu na váš prejav.

Čokoľvek zo zoznamu urobíte, robte to bez podmienok, bez očakávania toho, že ten druhý vašu snahu ocení alebo bude vidieť.

Tie dôležité zmeny sa dejú vo vnútri a nie sú viditeľné navonok.

PREČO JE DÔLEŽITÉ SA O SVOJ PARTNERSKÝ VZŤAH STARAŤ A ZVELAĐOVAŤ HO?

Je to rovnaké ako s pecou. Ak sa potrebujeme ohriať, najskôr musíme do pece priložiť.

Týchto **21 prejavov ženy voči mužovi** vám prináša návod na to, **ako to robiť efektívne**.

NA VZŤAH SME DVAJA...

Na to, aby sme boli bok po boku spolu spokojní a šťastní, potrebujeme sa starať sa o náš vzťah obaja.

Každý však **potrebujeme** ku spokojnosti a šťastiu **niečo iné**.



MUŽ NIKDY NEBUDE ŽENOU A ŽENA NIKDY NEBUDE MUŽOM...

Preto sa potrebujeme naučiť **dávať druhému to, čo ten druhý potrebuje**.

To, čo vo vzťahoch často robíme je to, že druhému dávame to, čo je dobré pre nás. V tom je kameň úrazu mnohých vzťahov.

Preto je dnešná **inšpirácia venovaná výlučne ženám**.

Získavate 21 spôsobov, ako prispieť k starostlivosti o partnerský vzťah **z tej ženskej strany mužským spôsobom**.

Chcete, aby sa inšpirovali aj vaše mužské polovičky, ako potešiť svoju ženu? Môžete ich navigovať na **TÚTO webovú stránku, kde nájdú svoju inšpiráciu zase muži**.

Získať inšpiráciu pre mužov



CHCETE SA DOZVEDIEŤ VIAC O PARTNERSKÝCH VZŤAHOCH?

PRIPOJTE SA K NÁM

do skupiny na Facebooku: Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE
a získajte ďalšie inšpirácie pre váš osobný život.



Vstúpiť

Do tajomstiev partnerských vzťahov vás bude uvádzať psychologička a vzťahová poradkyňa Zdenka Némethová.

Vo svojej **súkromnej praxi** sa vzťahom venuje **od roku 2002**.

Pomáha párom **vyladovať svoje vzťahy**, znovu sa **do seba zamilovať**, **rozumieť** svojim **odlišnostiam**, pritom všetkom **zostávať sami sebou** a žiť **život podľa** vlastných **predstáv**.

Je autorkou niekoľkých **elektronických knížiek** a **online kurzov o vzťahoch**.

Teším sa na vás v našej skupine na Facebooku:
Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE



WEB
manzelskaporadna.com

FB SKUPINA
[Z DENNÍKA VZŤAHOVEJ PORADKYNE](#)

FB STRÁNKA
[LÁSKA AKO ŽIVOTNÝ ŠTÝL](#)